

अल्जाइमर 101: मिथक बनाम तथ्य (Myth vs Fact)



अल्जाइमर रोग कैलिफ़ोर्निया में दूसरा प्रमुख कारण है और कैलिफ़ोर्निया में इस रोग से पीड़ित व्यक्तियों की संख्या 2040 तक दुगुनी होने की संभावना है। जैसे-जैसे अल्जाइमर रोग की व्यापकता बढ़ती जा रही है, तथ्यों को समझना और बीमारी के आसपास के कलंक और गलत धारणाओं से अवगत होना महत्वपूर्ण है।

सभी कैलिफ़ोर्नियावासियों के लिए यह जानना महत्वपूर्ण है कि संकेतों और लक्षणों को कैसे पहचाना जाए और कुछ सामान्य मिथकों को तोड़ा जाए जो किसी व्यक्ति को यह जानने से रोक सकते हैं कि आगे बढ़ने के लिए आवश्यक समर्थन कब प्राप्त करना है।

अल्जाइमर रोग के बारे में आम मिथक:

कल्पित कथा

अल्जाइमर रोग और मनोभ्रंश (dementia) एक ही बात है।

एक बार जब आपको अल्जाइमर का पता चल जाए, तो आप अपनी स्थिति को नियंत्रित करने के लिए कुछ नहीं कर सकते।

भूलने की बीमारी अल्जाइमर रोग का एक मात्र संकेत है।

केवल पुराने वयस्क और वरिष्ठ अल्जाइमर रोग विकसित करेंगे।

अल्जाइमर हमेशा जेनेटिक होता है

तथ्य

डिमेंशिया उन स्थितियों को संदर्भित करता है जो दुर्बल स्मृति आदि को जन्म देती हैं। अल्जाइमर डिमेंशिया का एक रूप है और सभी स्थितियों का 60-80% हिस्सा है।

एक निदान, विशेष रूप से प्रारंभिक चरण, एक व्यक्ति को चिकित्सा और सामाजिक समर्थन का पता लगाने और उनके जीवन की गुणवत्ता में सुधार करने का अधिक अवसर प्रदान कर सकता है।

भूलने की बीमारी उम्र बढ़ने का एक विशिष्ट संकेत है, लेकिन दैनिक जीवन को बाधित करने वाली स्मृति हानि नहीं है। किसी को चिंतित होना चाहिए यदि वे परिचित कार्यों को पूरा करने में कठिनाइयों का सामना कर रहे हैं, समय या स्थान के साथ भ्रम, चीजों को गलत तरीके से रखना और चरणों को वापस लेने की क्षमता खो रहे हैं, या एक ही प्रश्न को बार-बार पूछ रहे हैं।

अल्जाइमर रोग की शुरुआत में, कुछ लोग 55 वर्ष की आयु में अल्जाइमर विकसित कर सकते हैं।

इस मामले में कि आपके परिवार के किसी सदस्य को अल्जाइमर रोग है, इसका मतलब यह नहीं है कि आपको बीमारी विरासत में मिलने की उम्मीद करनी चाहिए। कई अन्य जीवनशैली कारक हैं जो जोखिम को संशोधित कर सकते हैं और मस्तिष्क स्वास्थ्य में सुधार कर सकते हैं, जिसमें हृदय रोग और मधुमेह जैसी अन्य पुरानी स्वास्थ्य स्थितियों की निगरानी शामिल है।