

अल्जाइमर पर चुप्पी तोड़ना: वार्तालाप शुरुआत



दोस्तों, प्रियजनों या स्वास्थ्य सेवा प्रदाता के साथ ईमानदार और सहानुभूतिपूर्ण बातचीत परिणामों में सुधार और अल्जाइमर रोग से जुड़े भय और कलंक का मुकाबला करने के लिए महत्वपूर्ण हो सकती है। बहुत बार, भय और कलंक लोगों को जानकारी, सहायता या नदिन प्राप्त करने से रोककर प्रारंभिक नदिन को रोकते हैं जब तक कि रोग बाद के चरणों में आगे बढ़ जाता है।

किसी मर्ति या प्रियजन तक पहुंचने के लिए हमारे वार्तालाप स्टार्टर्स में से एक का उपयोग करें, जिन्हें अल्जाइमर रोग के लक्षणों का अनुभव करने के लिए समर्थन की आवश्यकता हो सकती है:

- मैंने हाल ही में अल्जाइमर रोग से संबंधित एक लेख पढ़ा। क्या आप इसके बारे में एक साथ अधिक जानने में रुचि रखते हैं?
- मैंने हाल ही में आपकी याददाश्त और व्यवहार में कुछ बदलाव देखे हैं। क्या आपने कोई बदलाव देखा है?
- मैंने देखा है कि आप अपने कुछ दैनिक कार्यों को याद करने के लिए संघर्ष कर रहे हैं और मैं यथासंभव आपकी सहायता करना चाहता हूँ। क्या आपने कोई परिवर्तन या चुनौतियाँ देखी हैं?
- पछिल्ले कुछ वर्षों में आपने किस प्रकार के शौक और गतिविधियों का आनंद लिया है? क्या आप अब भी उनका आनंद लेते हैं? यदि नहीं, तो मुझे आपके लिए एक नया शौक ढूँढना अच्छा लगेगा जिसे शायद हम साथ मलिकर आज़मा सकें।
- मुझे आपकी परवाह है और मैंने कुछ बदलाव देखे हैं। आप हाल ही में अपने मूड का वर्णन कैसे करेंगे?
- मैंने देखा कि जब मैंने आज सुबह आपका अभिवादन किया तो आप मेरा नाम भूल गए। मैं बस आपसे बात करना चाहता था - यदि आप इसके बारे में बात करना चाहते हैं तो मैं हमेशा यहाँ हूँ।
- आखिरी बार आपने अपने डॉक्टर से कब चेक-अप करवाया था? क्या उन्होंने कभी आपके ज्ञान-संबंधी और मानसिक स्वास्थ्य को बनाए रखने के तरीकों पर चर्चा की है?
- मैं हमेशा आपके लिए यहाँ हूँ। कनि आप अपने दोस्तों से कतिनी बार मिलते हैं? क्या वे अपने मानसिक स्वास्थ्य के बारे में कुछ भी बताते हैं?

यदि आप या आपका कोई परिचित अल्जाइमर के लक्षणों का अनुभव कर रहा है, तो अपने डॉक्टर या स्वास्थ्य विशेषज्ञ से संपर्क करें। कृपया **TakeOnALZ.com** पर जाएँ बीमारी, संकेतों और कार्यों के बारे में अधिक जानने के लिए आप अपनी और अपने प्रियजनों की सुरक्षा के लिए कर सकते हैं।

